

Agenda Cultural

1 mensaje

Palau-solità i Plegamans <cultura@palauplegamans.cat>
Para: AV CAN MAIOL <can_maiol@cimex-electronica.com>

21 de agosto de 2025, 10:28

[Feu clic aquí per veure la versió html d'aquest butlletí](#)

[CONTACTE](#)

[TELÈFONS D'INTERÈS](#)

[MAPA WEB](#)

[IDENTIFICA'T](#)



Ajuntament de
**Palau-solità
i Plegamans**

dijous, 21 d'agost de 2025
AGENDA CULTURAL



Activitats



27 d'agost de 2025 / 27 de setembre de 2025

Festa Major 2025

[Veure més](#)



31 d'agost de 2025

44a Cursa Maria Victor

[Més informació](#)

[Veure més](#)



20 de setembre de 2025

Cicle Gaudí: LA FÚRIA

Fitxa tècnica: Direcció: Gemma Blasco

Guió: Gemma Blasco, Eva Pauné

Intèrprets: Ana Torrent, Àngela

Cervantes, Àlex...

[Veure més](#)



26 de setembre de 2025

Teatre: PER FI SOL!

PROGRAMACIÓ ESTABLE de TEATRE --
SETEMBRE '25 - MAIG '26 Teatre: PER FI
SOL! de Carles Sans de El Tricicle
Divendres,...

[Veure més](#)

10 d'octubre de 2025

Teatre: ÉS BO XERRAR DE MENT

Obra de Teatre: ÉS BO XERRAR DE MENT
Divendres, 10 d'octubre de 2025 a les
20.00 h Fitxa artística: Autoria:...

Veure més



18 d'octubre de 2025

Cicle Gaudí: WOLFGANG

Cicle Gaudí: WOLFGANG Fitxa tècnica:
Direcció: Javier Ruiz Caldera Guió: Laia
Aguilar, Yago Alonso, Carmen Marfà,...

Veure més



16 de setembre de 2025

Video creatiu amb IA

Aprèn a generar idees i prompts amb
intel·ligència artificial per crear vídeos curts i
originals.

Veure més



16 de setembre de 2025

Organitza't digitalment

Aprèn a utilitzar Google Calendar,
recordatoris i llistes de tasques per
planificar el setembre i reprendre hàbits
dig...

Veure més

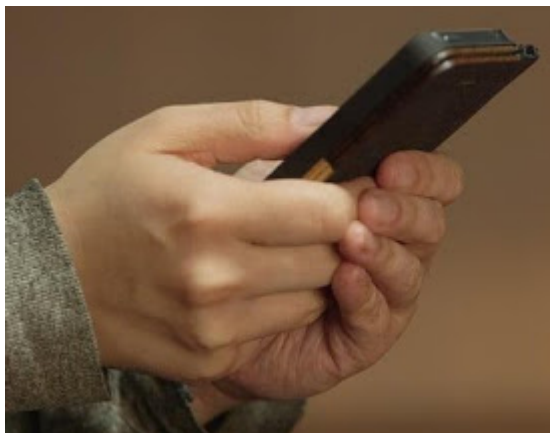


18 de setembre de 2025

Seguretat digital

Repàs pràctic de contrasenyes, seguretat al mòbil, identificació de frauds i bones pràctiques per navegar amb tranqu...

Veure més



23 de setembre de 2025

Gestió del mòbil al núvol

Organitza les fotos i documents del mòbil, puja'ls al núvol, crea àlbums i comparteix-los.

Veure més



23 de setembre de 2025

Whatsapp

Descobreix funcions útils: grups, llistes de difusió, trucades, enviament de documents, privacitat.

Veure més



25 de setembre de 2025

Tràmits digitals fàcils

Pràctica guiada per fer tràmits habituals en línia: cita mèdica, carpeta de salut, tràmits municipals.

Veure més



30 de setembre de 2025

Descobreix la IA

Introducció a la IA: què és, com funciona, exemples quotidians, consells de seguretat i privacitat.

Veure més



30 de setembre de 2025

Crea amb Canva

Dissenya presentacions, cartells o postals digitals de manera senzilla i creativa amb Canva.

Veure més

Activitats Gent Gran

ACTIVITAT	DIA/HORA	LLOC	ORGANITZA
Taller de Memòria	dilluns de 10h a 11h	Espai del Casal de la Gent Gran de l'edifici de Can Cortés	Regidoria Gent Gran
Taller de Pinta Emocions	dimecres de 10h a 11.30h	Espai del Casal de la Gent Gran de l'edifici de Can Cortés	Regidoria Gent Gran
Taller de Francès (Inicial)	dimarts de 10h a 11h	Espai del Casal de la Gent Gran de l'edifici de Can Cortés	Regidoria Gent Gran
Taller de Memòria	dilluns de 11h a 12h	Casal de la Gent Gran de l'edifici de Can Cortés	Regidoria Gent Gran
Taller de Noves Tecnologies	dilluns de 12h a 13h	Casal de la Gent Gran de l'edifici de Can Cortés	Regidoria Gent Gran
Taller de Memòria	dimarts de 11h a 12h	Casal de la Gent Gran de l'edifici de Can Cortés	Regidoria Gent Gran

Taller de Francès (tertúlia)	dijous de 10h a 11h	Casal de la Gent Gran de l'edifici de Can Cortés	Regidoria Gent Gran
Taller de Gimnàstica Suau	divendres de 9:30h a 10:30h	Pavelló Municipal d'Esports Maria Víctor	Regidoria Gent Gran
Taller de Gimnàstica Suau	divendres de 10:30h a 11:30h	Pavelló Municipal d'Esports Maria Víctor	Regidoria Gent Gran
Taller de Tècniques de Relaxació i Benestar	divendres de 11:30h a 13h	Pavelló Municipal d'Esports Maria Víctor	Regidoria Gent Gran
Taller de Dibuix	dimecres de 11:30h a 13h	Casal de la Gent Gran de l'edifici de Can Cortés	Regidoria Gent Gran
Taller d'Urban Sketch	dijous de 12h a 13h	Casal de la Gent Gran de l'edifici de Can Cortés	Regidoria Gent Gran
Taller de Memòria	dijous de 11h a 12h	Casal de la Gent Gran de l'edifici de Can Cortés	Regidoria Gent Gran
Taller de Memòria	dimarts de 12h a 13h	Casal de la Gent Gran de l'edifici de Can Cortés	Regidoria Gent Gran

Si desitgeu donar-vos de baixa d'aquest butlletí podeu fer-ho [en aquest enllaç](#).



Ajuntament de
**Palau-solità
i Plegamans**



Plaça de la Vila, 1
Tel. 93 864 80 56
08184 Palau-solità i Plegamans
info@palauplegamans.cat

Ajuntament de Palau-solità i Plegamans

[Plaça de la Vila, 1 08184 \(Barcelona\)](#) | Tel. 93 864 80 56